

Інструкція
Добавка дієтична «Д3-грін 2000 МО»

Назва продукту: Добавка дієтична «Д3-грін 2000 МО»

1 капсула містить: вітамін D3 (холекальциферол) 50 μg (мкг) - 2000 IU (МО).

Склад: мікрокристалічна целюлоза, антиспікаючі агенти: кальцій стеарат, діоксид кремнію, кроскармелоза натрія, лактоза фармацевтична, холекальциферол; оболонка капсули: желатин.

Рекомендації до споживання: може бути рекомендована в якості доповнення до раціону харчування як додаткове джерело вітаміну D3 при дефіцитних станах.

Спосіб споживання та рекомендована добова кількість (доза): дорослим та дітям старше 11 років приймати по 1 капсулі 1 раз на добу під час вживання їжі, запиваючи водою.

Термін споживання: 4-8 тижнів. Подальше споживання та можливість повтору узгоджувати з лікарем.

Застереження щодо споживання: індивідуальна чутливість до компонентів продукту. Перед споживанням рекомендується зробити аналіз крові 25-(ОН) D і проконсультуватись з лікарем щодо результатів аналізу. Дітям до 11 років, вагітним жінкам та жінкам в період лактації споживати після консультації з лікарем.

Перед споживанням рекомендована консультація лікаря.

Не перевищувати зазначену рекомендовану кількість для щоденного споживання.

Дієтичну добавку не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Форма випуску: капсули масою 310 mg (мг) +7%, по 30 капсул у картонній коробці (3 блістери по 10 капсул).

Умови зберігання. Зберігати в упаковці виробника, в сухому, захищеному від прямого попадання сонячного світла місці при температурі не вище 25° C в оригінальній упаковці виробника. Зберігати в недоступному для дітей місці.

Термін придатності: 2 роки.

Номер партії виробництва, дата завершення мінімального терміну придатності «Краще спожити до кінця (дата)»: вказано на упаковці.

Найменування та місцезнаходження виробника: ТОВ «Бовіос фарм», 02192, м. Київ, Дарницький бульвар, 8В, офіс 169

Адреса потужностей виробництва: Україна, 03039, м. Київ, вул. Голосіївська, буд.17.

Найменування та місцезнаходження оператора ринку (прийняття претензій від споживачів): ТОВ «Оптіфарма Груп», м. Київ, вул. Олекси Тихого 16/15, 03056, Україна.

Без ГМО.

Не є лікарським засобом.

ТУ У 10.8-45461411-001:2024

Штрих-код: вказано на упаковці.

Інформація про функціональні властивості складових добавки дієтичної «Д3-грін 2000 МО»

Вітамін D3 (холекальциферол). Вітамін D утворюється у клітинах шкіри людини під впливом УФ-променів. Вітамін D знаходиться винятково у тваринній їжі. Особливо багатий ним риб'ячий жир, він міститься у печінці, жовтку яєць. Вітамін відповідає за розвиток кісткової системи, сприяючи засвоєнню кальцію, магнію і фосфору. Необхідний як в дитячому віці - оскільки сприяє нормальному росту та розвитку кісток у дітей, так і в дорослому - для підтримки нормальної роботи нервової і серцево-судинної системи; компенсує недостатність сонця у зимовий період.

Гіповітаміноз вітаміну D призводить у дітей до рахіту, у дорослих недостатність кальцію призводить до остеопорозу, карієсу, остеомалачії.

Гіпервітаміноз вітаміну D призводить до інтоксикації і супроводжується вираженою демінералізацією кісток.

Вітамін D відіграє ключову роль у метаболізмі кальцію та фосфатів і є важливим для здоров'я кісток. Якщо рівень концентрації у плазмі крові вітаміну D недостатній, то нормальна мінералізація перестає бути можливою. Недостатнє забезпечення вітаміном D, характеризується зниженням противірусного та антибактеріального імунітету. І навпаки дотації вітаміну D надають імуномодельуючу і протизапальну дію, а також захищають організм від інфекції.

Згідно з Наказом від 15.05.2020 № 1145 Про затвердження Вимог до тверджень про поживну цінність харчових продуктів та тверджень про користь для здоров'я харчових продуктів Вітамін D3:

- сприяє нормальній абсорбції / засвоєнню кальцію та фосфору,
- сприяє підтриманню нормального рівня кальцію в крові,
- сприяє підтриманню нормального стану кісток,
- сприяє підтриманню нормальної функції м'язів,
- сприяє підтриманню нормального стану зубів,
- сприяє нормальній роботі імунної системи.

Дані доказової медицини і Європейського відомства з безпеки харчових продуктів (EFSA) вказують на важливість збільшення максимально допустимих значень для щоденної кількості споживання вітаміну D до 100 мкг на добу, у комбінованому вигляді (їжа, харчові добавки), та використання препаратів вітаміну D для профілактики і лікування туберкульозу, хронічного бронхіту, профілактики інфекцій дихальних шляхів, в т.ч. викликаних респіраторно-синцитіальним вірусом RSV і вірусом грипу.

З'являється все більше досліджень про те, що прийом ряду вітамінів і мікроелементів знижує ризик ускладнень при гострих респіраторних вірусних інфекціях (ГРВІ). Найчастіше говорять про ефективність вітаміну D. Його нестача, з частотою вище середнього, спостерігається при захворюваннях і станах, що підсилюють ризик ускладнень при зараженні ГРВІ: у похилому віці, при цукровому діабеті 2-го типу, зайвій вазі.