

Інструкція
Добавка дієтична «ТАЙМЕРА»

Назва продукту: Добавка дієтична «ТАЙМЕРА»

1 капсула містить: екстракт соєвих ізофлавонів - 100 мг (мг); екстракт клопогону кистьоподібного - 100 мг (мг); екстракт дягелю лікарського (вміст дубильних речовин - не менше 0,5%) - 75 мг (мг); екстракт кропиви собачої звичайної - 75 мг (мг); екстракт з насіння розторопші плямистої (флавоноїдів, в тому числі силімарин 40 мг, 80%) - 50 мг (мг).

Склад: екстракт соєвих ізофлавонів (Glycine max); екстракт клопогону кистьоподібного (4:1). (Cimicifuga racemosa); стандартизований екстракт дягелю лікарського (Angelica sinensis) (5:1) вміст дубильних речовин - не менше 0,5%; екстракт кропиви собачої звичайної (5:1) (Leonurus cardiaca); стандартизований екстракт з насіння розторопші плямистої (Silybum marianum) (всього флавоноїдів, в тому числі силімарин 40 мг, 80%), мікрокристалічна целюлоза, антиспікаючі агенти: кальцій стеарат, діоксид кремнію; оболонка капсули: желатин.

Рекомендації до споживання: може бути рекомендовано жінкам як джерело фітоестрогенів та флавонів.

Спосіб споживання та рекомендована добова кількість (доза): дорослим по 1-2 капсули 2 рази на день після прийому їжі.

Термін споживання: 3 місяці. Подальше споживання та можливість повтору узгоджувати з лікарем.

Застереження щодо споживання: підвищена чутливість до окремих компонентів продукту. Продукт не рекомендується вживати дітям, вагітним жінкам та жінкам в період лактації.

Перед споживанням рекомендована консультація лікаря.

Не перевищувати зазначену рекомендовану кількість для щоденного споживання.

Дієтичну добавку не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Форма випуску: капсули масою 410 мг (мг), по 30 капсул у картонній коробці (3 блістери по 10 капсул).

Умови зберігання. Зберігати в упаковці виробника, в сухому, захищеному від прямого попадання сонячного світла місці при температурі не вище 25° С в оригінальній упаковці виробника. Зберігати в недоступному для дітей місці.

Термін придатності: 2 роки.

Номер партії виробництва, дата завершення мінімального терміну придатності «Краще спожити до кінця (дата)»: вказано на упаковці.

Найменування та місцезнаходження виробника: ТОВ «Бовіос фарм», 02192, м. Київ, Дарницький бульвар, 8В, офіс 169

Адреса потужностей виробництва: Україна, 03039, м. Київ, вул. Голосіївська, буд. 17.

Найменування та місцезнаходження оператора ринку (прийняття претензій від споживачів): ТОВ «Оптіфарма Груп», м. Київ, вул. Олекси Тихого 16/15, 03056, Україна.

Без ГМО.

Не є лікарським засобом.

ТУ У 10.8-45461411-001:2024

Штрих-код: вказано на упаковці.

Інформація про функціональні властивості складових добавки дієтичної «ТАЙМЕРА»

Соя (*Glúcyne máxima* (L.) Merr.) - однорічна трав'яниста рослина родини бобових Fabaceae. Соя являється джерелом ізофлавонів. Геністеїн, даїдзєїн та гліцитєїн є основними ізофлавонами сої, які позитивно відображаються на гормональному фоні жінки. Ізофлавоони це натуральні сполуки, що мають подібну дію до естрогена людини та проявляють незначну естрогену активність, за що їх, також, називають фітоестрогенами. На відміну від синтетичних видів естрогену, які здатні зв'язуватись зі А і В-рецепторами, ізофлавоони винятково діють на В- рецептори. Вони ефективніше корегують порушення метаболізму естрогенів. Механізм дії соєвих ізофлавонів полягає у конкуренції з ендogenousними естрогенами за зв'язування з рецепторами. Соєві ізофлавоони є агоністами і антагоністами до власних статевих гормонів жінки.

Ізофлавоноїди сої знижують ризик захворювань на рак молочної залози у жінок, передміхурової залози у чоловіків; знижують рівень захворювань на остеопороз завдяки впливу на концентрацію мінеральних речовин у кістках; зменшують вираженість нездужання у клімактеричний період, пов'язане з порушенням гормонального обміну; виявляють антиоксидантну, антигіпоксичну, протипухлинну активність, мають анаболічну дію. Флавоноїди, також, мають позитивний вплив на імунний статус.

Клопогон кистьоподібний (*Actaea racemosa* або *Cimicifuga racemosa*) - представник сімейства лютикових, є багаторічною рослиною. Клопогон кистьоподібний містить тритерпенові глікозиди (23-епі-26-дезоксиактеїн і цимицифугозид), смоли (цимицифугін), похідні ароматичних кислот (кавова, ізоферулова та фукінолева кислоти). Корінні американці використовували його для лікування болю опорно-рухового апарату, лихоманки, кашлю, пневмонії, млявих пологів і порушень менструального. Європейські поселенці використовували клопогон як тонізуючий засіб для підтримки репродуктивного здоров'я жінок. Сьогодні клопогон найчастіше використовується для лікування симптомів менопаузи, включаючи припливи і нічну пітливість (разом відомі як вазомоторні симптоми), сухість піхви, серцебиття, шум у вухах, запаморочення, порушення сну, нервозність і дратівливість.

Дудник (Дягель) (*Angelica L.*) - багаторічні або однорічні трав'янисті рослини родини селерових (зонтичних) - *Apiaceae* (*Umbelliferae*). Активні інгредієнти мають протизапальні, спазмолітичні, сечогінні, потогінні та заспокійливі властивості та інш. У коренях дягеля містяться ефірна олія (карвакрол, сафлор) і фурукумарини; використовують тонізуючий, знеболювальний, протисудомний, потогінний засіб, засіб, що регулює менструальний цикл.

Настой з подрібненого **листя кропиви дводомної** виявляють сечогінну, загальнозміцнювальну, антисептичну, протизапальну, слабку жовчогінну, відхаркувальну, лактогінну, тонізуючу підвищують регенерацію слизових оболонок ШКТ, сприяють нормалізації порушеного менструального циклу, підвищують тонус міометрію та товстї кишки, сприяє нормальному кровообігу та обміну речовин.

Розторопша плямиста (*Silybum marianum*) –однорічна або дворічна рослина сімейства складноцвітих (*Asteraceae*), яка має високу цінність завдяки своїм лікувальним властивостям.

Екстракт плодів **Розторопші плямистої (*Silybum marianum*)** володіє:

- Гепатопротекторною дією: силімарин сприяє регенерації клітин печінки, захищаючи їх від пошкоджень, викликаних токсинами, алкоголем, наркотиками та інфекціями. Розторопша плямиста ефективна при лікуванні різних захворювань печінки, таких як гепатит, цироз, стеатоз та ін.

- Антигепатотоксичною активністю: запобігає токсичному ураженню печінки. Дезінтоксикаційні властивості силібініну пояснюються тим, що він вступає в конкурентні відносини з гепатотропними отрутами для зв'язування з рецепторами гепатоцитів.

- Антиоксидантними властивостями: силімарин покращує антиоксидантний захист клітин, зв'язуючи вільні радикали, пригнічуючи процеси перекисного окислення ліпідів і протидіючи виснаженню запасів глутатіону. Така дія розторопші плямистої дозволяє запобігти передчасному старінню клітин і розвитку хронічних захворювань.

- Протизапальним ефектом: силімарин знижує вироблення простагландинів, лейкотрієнів та інших медіаторів запалення, спричиняючи загальну протизапальну дію на організм. Розторопша плямиста може застосовуватися при запальних захворюваннях печінки і жовчного міхура, так як має виражену протизапальну дію в тканинах печінки, яке реалізується за допомогою різних механізмів.

- Жовчогінним ефектом: силімарин стимулює вироблення і відтік жовчі, що сприяє нормалізації процесу травлення, роботи печінки і жовчного міхура, перешкоджає утворенню каменів в жовчному міхурі і розвитку холециститу.

- Ліпідознижуючим ефектом: розторопша сприяє зниженню рівня холестерину і тригліцеридів в крові, підтримує нормальний рівень глюкози в крові, що є профілактикою атеросклерозу, ішемічної хвороби серця та інших серцево-судинних захворювань.