

Інструкція
Добавка дієтична «МАГНЕГРІН»

Назва продукту: Добавка дієтична «МАГНЕГРІН»

1 капсула містить: магнію - 175 mg (mg), вітамін B6 - 25 mg (mg).

Склад: мікрокристалічна целюлоза, цитрат магнію, піридоксина гідрохлорид, антиспікаючі агенти: кальцій стеарат, діоксид кремнію; оболонка капсули: желатин.

Рекомендації до споживання: може бути рекомендовано як джерело магнію та вітаміну B6.

Вітамін B6 сприяє:

- нормальному синтезу цистеїну;
- нормальному енергетичному метаболізму;
- нормальній роботі імунної, нервової системи та психічній діяльності;
- нормальному метаболізму гомоцистеїну, білків та глікогену;
- нормальному утворенню червоних кров'яних тілець;
- зниженню втоми та втомлюваності;
- регуляції гормональної активності.

Магній сприяє:

- зменшенню втоми та втомлюваності;
 - підтриманню електролітного балансу;
 - нормальному енергетичному метаболізму;
 - нормальній роботі нервової системи та психічній діяльності;
 - нормальній функції м'язів та синтезу протеїну;
 - підтриманню нормального стану кісток та зубів;
- Відіграє важливу роль у процесі поділу клітин.

Спосіб споживання та рекомендована добова кількість (доза): дорослим по 1 капсулі 1 раз на день після прийому їжі.

Інше дозування за рекомендацією лікаря.

Термін споживання: 1 місяць. Подальше споживання та можливість повтору узгоджувати з лікарем.

Застереження щодо споживання: підвищена чутливість до окремих компонентів продукту. Вагітним жінкам та жінкам в період лактації споживати після консультації з лікарем.

Перед споживанням рекомендована консультація лікаря.

Не перевищувати зазначену рекомендовану кількість для щоденного споживання.

Дієтичну добавку не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Форма випуску: капсули масою 200 mg (mg), по 30 капсул у картонній коробці (3 блістери по 10 капсул).

Умови зберігання. Зберігати в упаковці виробника, в сухому, захищеному від прямого попадання сонячного світла місці при температурі не вище 25° C в оригінальній упаковці виробника. Зберігати в недоступному для дітей місці.

Термін придатності: 24 місяці.

Номер партії виробництва, дата завершення мінімального терміну придатності «Краще спожити до кінця (дата)»: вказано на упаковці.

Найменування та місцезнаходження виробника: ТОВ «Бовіос фарм», 02192, м. Київ, Дарницький бульвар, 8В, офіс 169

Адреса потужностей виробництва: Україна, 03039, м. Київ, вул. Голосіївська, буд. 17.

Найменування та місцезнаходження оператора ринку (прийняття претензій від споживачів): ТОВ «Оптіфарма Груп», м. Київ, вул. Олексі Тихого 16/15, 03056, Україна.

Без ГМО.

Не є лікарським засобом.

ТУ У 10.8-45461411-001:2024

Штрих-код: вказано на упаковці.

Інформація про функціональні властивості складових добавки дієтичної «МАГНЕГРІН»

Магній, мінеральна речовина. Фізіологічна роль магнію зумовлена тим, що він виступає кофактором найважливіших ферментів та ферментних систем вуглеводно-фосфорного енергетичного обміну, а також і ферментативних процесів. Магній зміцнює нервову систему, сприяє зменшенню втоми та стомлюваності, допомагає у правильному функціонуванні м'язів та сприяє підтримці структури та функції зубів та кісток.

Згідно з Наказом від 15.05.2020 № 1145 «Про затвердження Вимог до тверджень про поживну цінність харчових продуктів та тверджень про користь для здоров'я харчових продуктів» **Магній** сприяє:

- зменшенню втоми та втомлюваності;
- підтриманню електролітного балансу;
- нормальному енергетичному метаболізму;
- нормальній роботі нервової системи та психічній діяльності;
- нормальній функції м'язів та синтезу протеїну;
- підтриманню нормального стану кісток та зубів.

Відіграє важливу роль у процесі поділу клітин.

Вітамін В6 (піридоксину гідрохлорид). На вітамін В багаті бобові та зернові культури, м'ясні продукти, риба, картопля. Він синтезується кишковою мікрофлорою, частково покриваючи потребу організму в цьому вітаміні. В6 приймає участь у регуляції білкового, вуглеводного і ліпідного обміну, гормонів щитоподібної залози та інших біологічно активних з'єднань. Вітамін В6 стимулює фізичну працездатність, підтримує функцію нервової та імунної систем, сприяє зниженню холестерину низької щільності у крові. Бере участь у білковому обміні, в синтезі амінокислот і нейромедіаторів (речовин, за допомогою яких передаються нервові імпульси).

Гіповітаміноз. Основними проявами недостатності вітаміну В6 є гіпохромна анемія і судоми. Відзначається розвиток сухого себорейного дерматиту, стоматиту і глоситу. Підвищена збудливість і схильність до судом пояснюється недостатнім утворенням ГАМК — медіатора гальмування нейронів.

Згідно з Наказом від 15.05.2020 № 1145 Про затвердження Вимог до тверджень про поживну цінність харчових продуктів та тверджень про користь для здоров'я харчових продуктів **Вітамін В6** сприяє:

- нормальному синтезу цистеїну;
- нормальному енергетичному метаболізму;
- нормальній роботі нервової системи;
- нормальному метаболізму гомоцистеїну;
- нормальному метаболізму білків та глікогену;
- нормальній психічній діяльності;
- нормальному утворенню червоних кров'яних тілець;
- нормальній роботі імунної системи;
- зниженню втоми та втомлюваності;
- регуляції гормональної активності.