

Інструкція
Добавка дієтична «ФОТІФЕР С»

Назва продукту: Добавка дієтична «ФОТІФЕР С»

1 капсула містить: заліза двовалентного - 45 mg (mg), Вітамін С- 80 mg (mg), кислоти фолієвої - 600 µg (мкг), цинку піколінату - 15 mg (mg).

Склад: заліза сульфату безводного, L-кислота аскорбінова, кислота фолієва, цинку піколінат, мікрокристалічна целюлоза, антиспікаючі агенти: кальцій стеарат, діоксид кремнію; оболонка капсули: желатин.

Рекомендації до споживання: може бути рекомендовано як джерело заліза та цинку, вітаміну С та фолієвої кислоти.

Залізо сприяє: нормальній когнітивній функції мозку та зниженню втоми та втомлюваності; нормальному енергетичному метаболізму; нормальному утворенню червоних кров'яних тілець та гемоглобіну, транспорту кисню в організмі; нормальній роботі імунної системи.

Вітамін С сприяє збільшує абсорбцію заліза та нормальній роботі імунної системи.

Фолат сприяє нормальному кровотворенню.

Залізо, Фолат та Цинк відіграють важливу роль у процесі поділу клітин.

Спосіб споживання та рекомендована добова кількість (доза): дорослим по 1 капсулі 1 раз на день після прийому їжі.

Термін споживання: 3 - 6 місяців. Подальше споживання та можливість повтору узгоджувати з лікарем.

Застереження щодо споживання: підвищена чутливість до окремих компонентів продукту. Вагітним жінкам та жінкам в період лактації споживати після консультації з лікарем

Перед споживанням рекомендована консультація лікаря.

Не перевищувати зазначену рекомендовану кількість для щоденного споживання.

Дієтичну добавку не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Форма випуску: капсули масою 425 mg (mg), по 30 капсул у картонній коробці (3 блістери по 10 капсул).

Умови зберігання. Зберігати в упаковці виробника, в сухому, захищеному від прямого попадання сонячного світла місці при температурі не вище 25° С в оригінальній упаковці виробника. Зберігати в недоступному для дітей місці.

Термін придатності: 24 місяці.

Номер партії виробництва, дата завершення мінімального терміну придатності «Краще спожити до кінця (дата)»: вказано на упаковці.

Найменування та місцезнаходження виробника: ТОВ «Бовіос фарм», 02192, м. Київ, Дарницький бульвар, 8В, офіс 169

Адреса потужностей виробництва: Україна, 03039, м. Київ, вул. Голосіївська, буд. 17.

Найменування та місцезнаходження оператора ринку (прийняття претензій від споживачів): ТОВ «Оптіфарма Груп», м. Київ, вул. Олекси Тихого 16/15, 03056, Україна.

Без ГМО.

Не є лікарським засобом.

ТУ У 10.8-45461411-001:2024

Штрих-код: вказано на упаковці.

Інформація про функціональні властивості складових добавки дієтичної «ФОТІФЕР С»

Залізо (сульфат заліза). Залізо присутнє в гірчиці, гарбузовому насінні, гранаті, кунжуті, яблуках, лісових горіхах, морській капусті. Стан клітин шкіри, ротової порожнини, кишечника та шлунку безпосередньо залежить від концентрації заліза.

Згідно з Наказом від 15.05.2020 № 1145 Про затвердження Вимог до тверджень про поживну цінність харчових продуктів та тверджень про користь для здоров'я харчових продуктів **Залізо** сприяє:

- нормальній когнітивній функції мозку та зниженню втоми та втомлюваності,
- нормальному енергетичному метаболізму,
- утворенню червоних кров'яних тілець та гемоглобіну,
- транспорту кисню в організмі,
- нормальній роботі імунної системи.

Відіграє важливу роль у процесі поділу клітин.

Вітамін С (L-аскорбінова кислота) - водорозчинний вітамін. Аскорбінова кислота не синтезується в організмі людини і надходить лише з продуктами харчування.

У харчовому раціоні людини аскорбінова кислота повинна бути присутньою постійно, оскільки вона швидко витрачається, а надлишок вже через 4 години цілком виводиться з організму. Джерелом вітаміну С служить рослинна їжа. Особливо багаті нею перець і чорна смородина, далі йдуть кріп, петрушка, капуста, щавель, цитрусові, суниця, але чемпіоном серед всіх рослин є шипшина: 1,2 г на 100 г сухих ягід.

Згідно з Наказом від 15.05.2020 № 1145 «Про затвердження Вимог до тверджень про поживну цінність харчових продуктів та тверджень про користь для здоров'я харчових продуктів» **Вітамін С** сприяє:

- підтриманню нормальній роботі імунної системи під час та після інтенсивних фізичних навантажень;

- нормальному утворенню колагену для нормальної роботи кровоносних судин;

- нормальному утворенню колагену для нормального функціонування кісток, хрящів, ясен, зубів,

шкіри;

- нормальному енергетичному метаболізму;
- нормальній роботі нервової системи та психічній діяльності, зниженню втоми та втомлюваності;
- захисту клітин від оксидативного стресу;
- відновленню редукованої форми вітаміну Е.

Фолієва кислота (фолат). В організмі людини фолієва кислота не синтезується, тому задоволення потреб організму в ній цілком залежить від її надходження з їжею. Вітаміну багато в листяних овочах, наприклад, у шпинаті. Він присутній в салаті, капусті, помідорах, суницях. Багаті ним печінка і м'ясо, яєчний жовток.

Згідно з Наказом від 15.05.2020 № 1145 Про затвердження Вимог до тверджень про поживну цінність харчових продуктів та тверджень про користь для здоров'я харчових продуктів **Фолат** сприяє:

- синтезу амінокислот,
- нормальному кровотворенню, метаболізму гомоцистеїну,
- нормальному енергетичному метаболізму,
- повноцінній роботі нервової системи та психічній діяльності, зниженню втоми та втомлюваності,
- нормальній роботі імунної системи.

Цинк (цинку піколінату) - макроелемент. Цинк присутній в зародках пшениці, кунжуті, бобових, горіхах, насінні, соєвих продуктах, молочних продуктах, морепродуктах, яйцях.

Згідно з Наказом від 15.05.2020 № 1145 «Про затвердження Вимог до тверджень про поживну цінність харчових продуктів та тверджень про користь для здоров'я харчових продуктів» **Цинк** сприяє:

- підтриманню нормального стану кісток, нігтів, шкіри та волосся;
- нормальному метаболізму вуглеводів та жирних кислот, кислотно-лужному метаболізму;
- нормальній когнітивній функції мозку;
- синтезу ДНК;
- здатності до запліднення та репродуктивній функції;
- засвоєнню макронутрієнтів;
- нормальному метаболізму вітаміну А;
- нормальному синтезу протеїну;
- підтриманню нормального рівня тестостерону у крові;
- підтриманню нормального зору;
- нормальній роботі імунної системи та захисту клітин від оксидативного стресу.

Відіграє важливу роль у процесі поділу клітин.