

Інструкція
Добавка дієтична «ЕВОМЕНС»

Назва продукту: Добавка дієтична «ЕВОМЕНС»

1 капсула містить: екстракт прутняку звичайного (*Vitex agnus castus*) - 150 mg (мг), екстракт кореня імбиру садового (*Zingiber officinale*) - 70 mg (мг), екстракт валеріани - 57 mg (мг), куркума - 100 mg (мг).

Склад: екстракт прутняку звичайного (*Vitex agnus castus*), екстракт кореня імбиру садового (*Zingiber officinale*), екстракт валеріани, куркума, мікрокристалічна целюлоза, антиспікаючий агент кальцій стеарат; оболонка капсули: желатин.

Рекомендації до споживання: може бути рекомендовано жінкам як джерело біологічно активних речовин рослинного походження.

Спосіб споживання та рекомендована добова кількість (доза): дорослим по 1-2 капсули 2 рази на день після прийому їжі.

Термін споживання: 3-6 місяців. Подальше споживання та можливість повтору узгоджувати з лікарем.

Застереження щодо споживання: підвищена чутливість до окремих компонентів продукту. Вагітним жінкам та жінкам в період лактації продукт вживати тільки після консультації з лікарем.

Перед споживанням рекомендована консультація лікаря.

Не перевищувати зазначену рекомендовану кількість для щоденного споживання.

Дієтичну добавку не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Форма випуску: капсули масою 400 mg (мг), по 30 капсул у картонній коробці (3 блістери по 10 капсул).

Умови зберігання. Зберігати в упаковці виробника, в сухому, захищеному від прямого попадання сонячного світла місці при температурі не вище 25° С в оригінальній упаковці виробника.

Зберігати в недоступному для дітей місці.

Термін придатності: 2 роки.

Номер партії виробництва, дата завершення мінімального терміну придатності «Краще спожити до кінця (дата)»: вказано на упаковці.

Найменування та місцезнаходження виробника: ТОВ «Бовіос фарм», 02192, м. Київ, Дарницький бульвар, 8В, офіс 169

Адреса потужностей виробництва: Україна, 03039, м. Київ, вул. Голосіївська, буд. 17.

Найменування та місцезнаходження оператора ринку (прийняття претензій від споживачів): ТОВ «Оптіфарма Груп», м. Київ, вул. Олекси Тихого 16/15, 03056, Україна.

Без ГМО.

Не є лікарським засобом.

ТУ У 10.8-45461411-001:2024

Штрих-код: вказано на упаковці.

Інформація про функціональні властивості складових добавки дієтичної «ЕВОМЕНС»

Прутняк звичайний (*Vitex agnus-castus* L.) - чагарник сімейства Ясноткові, містить флавоноїди, ефірні олії (цинеол, пінен), дитерпени та іридоїдні глікозиди. Плоди та трава прутняка звичайного включені до Європейської фармакопеї, БТФ та фармакопеї низки європейських країн. Крім цього, у західноєвропейській та азійській медицинах плоди використовуються при недостатній лактації, порушеннях менструального циклу, а також як сечогінний засіб. Найважливіша дія прутняка - нормалізація рівня статевих гормонів як у жінок так і у чоловіків. Він знижує вироблення пролактину, призводить до норми співвідношення гормонів у другій фазі менструального циклу, тим самим корегуючи його порушення і знімаючи біль в молочних залозах.

Коріння імбиру (*Zingiber officinale*) - квіткова рослина, кореневище якого, корінь імбиру або просто імбир, широко використовується в народній медицині. Кореневища *Zingiber officinale* (імбиру) з давніх часів вважалися традиційним засобом від шлунково-кишкових захворювань. Найбільш активними інгредієнтами в імбирі є гострі компоненти, зокрема гінгероли та шогооли. Вміст ефірної олії в сухих кореневищах становить 1,5-3%, головним його компонентом є цінгіберен (зінгіберен) - сесквітерпени (група органічних сполук класу терпенів) - до 70%, містяться також камфен, цинеол, бісаболен, борнеол, цитраль, ліналоол. Імбир містить також вітаміни С, В, В2 і незамінні амінокислоти.

Діючі сполуки (ефірна олія, яка містить сесквітерпени, терпенові сполуки, фенілалкани), що містяться у подрібненому кореневищі імбиру, чинять протиблювотну дію при хворобі руху (морська хвороба). Вони також збільшують секрецію слини, шлункового соку та жовчі, завдяки чому препарат нормалізує травлення.

Валеріана лікарська (*Valeriana officinalis* L.), корінь - рід багаторічних трав'янистих рослин родини валеріанових (*Valerianaceae* Batsch.). Основними діючими речовинами кореневищ з коренями валеріани лікарської є ефірна олія - 0,2-3,5% та валепотріати - 0,5-1%, алкалоїди: актинідин, N-(2-п-гідроксифеніл)-етилактинідин, скитанін, текостанін, текоманін, валеріанін, валерин і хатинін; макро- та мікроелементи: K, Ca, Mg, Fe, Mn, Cu, Zn, Cr, Al, Ba, V, Se, Ni, Sr, I, B. Валеріана входить до заспокійливого і шлункового зборів. Активні компоненти валеріани знижують збудливість ЦНС, регулюють серцеву діяльність, знижують АТ, виявляють спазмолітичну і слабку жовчогінну, десенсибілізуючу,, глістогінну, вітрогінну дію, підсилюють секрецію залоз травного тракту та інше.

Куркума (*Curcuma*) - рід багаторічних рослин родини імбирних (*Zingiberaceae*). Кореневища та стеблі багатьох видів цього роду містять ефірні олії та жовті барвники (куркумін) та культивуються, як прянощі.